



국내 대학원 최초 국제 중독 전문가 자격 획득

학과특성

중 획득

- KNAADAC(Korea National Association of Alcoholism and Drug Abuse Counselors)의 국제중독상담전문가 자격 부여
- ICCE (International Centre for Credentialing and Education of Addiction Professionals)의 국제중독전문가 자격 부여
- 한국중독전문가협회 주관 중독전문가 2급 자격증 자격 부여
- 국외의 유명한 중독전문가 교수진 및 국내 중독전문가로 구성된 교수진
- 미국 및 태국, 필리핀, 말레시아, 네팔 등 해외 중독전문기관에서의 해외 단기실습 및 취업 기회 제공
- 남서울대학교 부설 아동가족상담센터 및 학생생활상담센터를 비롯하여 국내외 중독전문기관의 인턴십과 취업연계
- 동기강화상담, 사이코드라마, 12단계촉진치료, 인지행동치료, 해결중심상담 등 다양한 심리상담 워크샵 및 자격과정운영
- 중독재활상담학과 입학생 전원에게 성적장학금 매학기 지급 (평점평균 3.0 이상)

교육 과정

구분	내용소개	해당과목
중독의 이해 (Basic Required Courses)	중독재활상담전공에 필수적인 이론과 방법을 학습하고 전문적 기초를 다지는 과정	중독학개론/정신건강론/ 중독예방론/중독상담자의 윤리/신경심리학/중독과 이종진단/행위중독/중독상담연구방법론/중독연구지도
중독의 실제 (Elective Courses)	중독치료 및 상담현장에서 중독상담전문가가 갖추어야할 현장	중독상담현장실습/중독상담개론/ 중독가족상담/중독 집단상담/중독심리치료/중독상담세미나/긍정심리 및 동기면담/중독개인상담/심리평가

		전문성을 개발하는 과정	
교과목명	과목 개요		
상담 연구방법론	<p>중독과 관련된 현황을 과학적으로 분석, 검토하고, 보다 효과적인 치료적 개입의 방향을 고찰하고자 하는 연구를 시행하는 방법과 절차, 기술에 대해 학습한다. 이를 통해 연구자로서의 능력을 향상시키고 연구를 통해 이론적, 실천적 발전을 도모한다.</p>		
중독학 개론	<p>현대 사회에서 다양한 문제를 일으키며 정신건강 분야의 주요 이슈로 떠오르고 있는 것이 중독이다. 중독의 대상이 되는 많은 물질이나 행위가 대두되고 있는 가운데 개인과 가족 사회에 이르기까지 광범위한 문제의 원인이 되는 중독에 대한 이해와 대처의 필요성이 증대되고 있다. 생리-심리-사회-영적 요인의 다면적 이해가 필요하며, 치료와 재활 과정 역시 통합적인 접근이 필요한 중독에 대한 포괄적 이해와 함께 효과적인 접근을 하기 위한 개괄적인 내용을 다루게 된다. 이를 위해 물질중독 및 행위중독의 영향에 관한 기본지식에 대해 개관한다. 또한 중독의 정의, 용어, 역학, 범위 및 역사 등 핵심 지식에 대해 학습하고, 물질과 행위의 종류, 중독 모델, 예방 모델, 정신역동 및 재활을 포함하는 다양한 치료적 접근법을 다루게 된다. 이를 통해 중독 상담가로서의 기본적 자질을 습득하고 중독 치료와 재활의 방향성을 모색하게 될 것이다.</p>		
중독상담 개론	<p>중독으로부터의 회복을 위해서는 자신에 대한 깊이 있는 통찰과 변화를 위한 동기의 증진이 필수적이다. 개인 상담은 자신에 대한 탐색과 변화의 동기를 제공할 수 있는 중요한 개입의 한 방향이다. 본 수업에서는 중독문제에 대한 개입의 한 형태가 되는 개인 상담에 대해 학습한다. 다양한 상담 이론의 학습과 실제적 활용에 대한 훈련을 통해 중독자와의 실제적인 상담이 가능할 만큼의 상담 능력을 배양하게 될 것이다. 이를 위해 다양한 상담 이론과 상담 기법에 대한 학습, 그리고 이를 중독 분야에 적용하기 위한 토론과 실습이 제공될 것이다.</p>		
중독상담 현장실습	<p>본 교과목은 현장실습을 통해 수업을 통해 습득한 중독 상담의 가치 및 윤리를 점검하고 중독 상담의 지식과 기술을 현장에서 적용해 봄으로써 전문직의 사명감과 실천능력을 겸비한 중독 전문가를 양성하기 위한 훈련의 과정이다. 실습 지도자와 교수의 지도 감독 하에 중독 현장에 직접 참여함으로써 중독 현장의 실제적인 업무를 익히고 실제 클라이언트체계의 문제 확인, 정보수집, 조직화, 분석, 개입계획의 수립과 이행, 개입노력에 대한 평가과정을 수행해 본다. 또한 이를 보고서로 제출하여 함께 검토함으로써 보다 향상된 전문가로서의 자질을 습득하게 될 것이다.</p>		
중독과 심리치료	<p>중독에 대한 이해와 중독 개입에 대한 이해를 바탕으로 내담자 및 보호자와의 첫 만남 과정에서 적절한 치료계획을 세우기 위해 선별, 평가 및 내담자의 욕구와 자원을 파악할 수 있다. 이를 통해 생리-심리-사회-영적 요인의 다면적 양상들을 변화시켜 나갈 수 있는 장기적이고 포괄적인 치료적 개입을 통해 중독으로부터의 회복을 지원할 수 있는 전문가로서의 역량을 강화한다.</p>		

<p>중독상담의 윤리 및 법</p>	<p>중독 상담 실천에 있어 법과 윤리는 중요한 영향을 미치고 있음을 인식하고 이에 대해 정확히 이해하는 것이 필요하다. 중독 관련 법의 기본 이념과 개념, 범주, 역사적 형성과 발전배경, 관련법의 내용과 체계를 이해하고 법과 중독 상담 실천의 상호관련성을 검토하고 법 내용을 응용하는 능력을 습득한다. 또한 중독 전문가로서 반드시 기억해야 하는 윤리적 지침을 이해하고 실천 현장에서 마주할 수 있는 다양한 윤리적 이슈에 대처할 수 있는 능력을 향상시키기 위한 토론을 수행한다.</p>
<p>중독상담 세미나</p>	<p>급변하는 중독 현장의 트렌드를 이해하고 이에 적절히 적용하는 것은 실천가에게 주어진 책임이다. 이를 위해 다양한 이슈에 대한 토론과 함께 중독분야별 외부 전문가들의 초청 강의를 통해 최근의 연구동향과 임상현장에 대해 이해한다.</p>

진로 및 취업



교과목명	과목 개요
정신병리학	부적응과 함께 다양한 정신장애의 증상, 진단 및 치료에 대해 다룬다. 특히 이 교과목에서는 이중진단 장애의 진단과 개입방법에 대해 학습한다. 이중진단장애에 대한 개념 및 특성, 약물사용장애와 정신질환과의 관계에 대한 모델 등 이론에 대한 고찰을 한 후 그 개념 및 그 원인에 대하여 정확하게 이해하고 또한 사례를 바탕으로 이중진단장애에 대한 사정 및 치료계획을 학습한다. 중독과 정신질환이 공존하는 내담자에 대한 사례연구를 통하여 진단과 사정 그리고 효율적인 치료계획에 대한 실습을 병행한다.
중독 가족상담	가족에서 발생하는 여러 가지 문제를 해결하기 위해 가족상담의 발달과정 및 현재 활용되고 있는 각 모델의 이론적 기반과 기술 등을 고찰하고 그에 근거한 기술 등을 익힌다. 특히 중독자의 배우자와 자녀를 포함하는 중독 가정의 역동을 이해하고 이를 바탕으로 한 적절한 개입의 방법을 익히고 훈련한다. 이를 위해 공동의존과 성인아이 등의 개념을 이해하고 중독가정의 회복 과정에 대해 이론과 다양한 사례를 통해 학습한다.
중독 집단상담	중독 분야에서 중요한 방법론으로서 다양하게 활용되고 있는 집단상담의 이론적 기초와 함께 다양한 집단상담의 기법을 습득한다. 중독상담에 있어서 집단역동을 이해하고, 이를 활용하여 치료적 활용에 대해 논의한다. 강의와 실습을 통해 치료집단의 설계 및 리더십에 대해 학습한다.
중독예방론	중독예방의 이론, 기법 및 모델에 대해 이해한다. 또한 효과적인 중독예방을 위해 보호요인체계, 탄력성 요인에 대해 학습한다. 실제적인 예방 프로그램의 개발과 피드백을 통해 예방프로그램 계획 수립과 평가의 중요성을 이해하고, 실제적인 프로그램 개발의 능력을 배양한다. 또한 내담자, 가족 및 지역사회에 대한 효과적인 교육을 위한 접근법을 개발한다.
신경심리학	중독과 관련되는 신경계의 구조적 및 기능적 조직에 관한 지식을 개관한다. 신경전달체계와 다양한 신경전달물질에 대해 이해하고 중독의 신경해부학, 유전학 및 뇌영상 연구결과들을 학습할 것이다. 이를 통해 중독이 뇌에 미치는 다양한 영향과 이로 인한 결과를 이해하고, 이를 중독상담 실천에 적용할 수 있는 능력을 배양한다.
긍정심리 및 동기면담	변화에 대한 양가감정이 있고 치료에 저항적인 내담자들에게 효과적인 방법으로 중독 분야에서 개발되어 주목 받고 있는 동기면담에 대해 깊이 있게 학습한다. 다양한 상담 기법과 중독 치료 과정에 동기면담을 적용할 수 있도록 이론적 기초를 제공하고 다양한 기술을 훈련하게 된다. 이를 통해 중독 상담을 위한 내담자의 동기 증진과 협력을 가능하게 하는 능력을 향상시킨다.
행위중독	최근 다양하게 확대되고, 심각한 문제를 야기하는 도박, 인터넷, 일, 성 등의 행위와 관련된 중독의 원인과 치료적 접근법에 대해 학습한다. 또한 이를 해결할 수 있는 다양한 방안을 모색하고자 한다. 이를 위해 다양한 행위중독의 사례와 개념을 이해하고 이를 해결하기 위한 치료적 개입 프로그램에 대해 학습한다.

협약 및 인턴십 기관

기관명

KNAADAC(Korea National Association of Alcoholism and Drug Abuse Counselors)

한국중독전문가협회, 사)한국중독상담학회, 사)한국카운셀러협회, 루카스병원, 충청남도 인터넷중독대응센터, 경기남부 인터넷중독대응센터, 천안시 중독관리통합지원센터, 천안시 청소년복지상담센터, 구로 중독통합지원센터, 성남시 중독관리통합지원센터, 노원구 중독관리통합지원센터, 도봉구 중독관리통합지원센터, 문경 회복의집, 카프치료공동체 감나무집, 카프치료공동체 향나무집 등 다수
